

ANÁLISE DA NOVA ROTULAGEM NUTRICIONAL DOS ALIMENTOS EM BEBIDAS LÁCTEAS E IOGURTES

8º Simpósio de Segurança Alimentar - Sistemas Alimentares e Alimentos Seguros, 8ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-068-7

CARDOZO; Gianne Pinheiro ¹, FRANZIN; Natália Paglarini ², CIROLINI; Andreia ³

RESUMO

A rotulagem de alimentos tem um papel essencial para a comunicação de informações e na proteção dos consumidores. O objetivo deste estudo foi analisar a implementação da nova legislação de rotulagem de alimentos em bebidas lácteas e iogurtes, com o propósito de compreender o efeito tanto para as indústrias quanto para os consumidores nesse segmento específico na área de alimentos. Diante disso, foram analisados um total de 57 rótulos, sendo 32 de bebidas lácteas e 25 de iogurtes disponíveis nos supermercados da cidade de Santa Maria, Rio Grande do Sul, através do registro fotográfico dos rótulos antigos e atualizados conforme nova legislação sobre rotulagem de alimentos. Foram avaliadas a tabela nutricional em relação à redução ou acréscimo de carboidratos, gordura saturada e sódio e a lista de ingredientes se houve alteração na ordem de declaração dos aditivos alimentares e outros componentes presentes nos rótulos. Observou-se que dentre os 57 rótulos analisados, 23 realizaram atualização da rotulagem, sendo 56,52% das bebidas lácteas e 43,48% dos iogurtes. Ao avaliar a tabela nutricional, dos 23 produtos atualizados, 78,26% e 69,57% apresentaram redução de carboidratos e gordura saturada respectivamente. Em relação ao valor de sódio observou-se uma redução em apenas 39,13% dos rótulos analisadas, 39,13% houve um aumento e em 21,74% não houve alteração no valor. Vale ressaltar que grande parte das reduções dos nutrientes críticos ocorreram com as bebidas lácteas. Da lista de ingredientes, 73,91% dos produtos houve alteração na ordem dos componentes e em algumas situações houve acréscimo ou exclusão de alguns elementos da lista de ingredientes. Em contrapartida, 26,9% não alteraram a ordem dos componentes, observou-se em alguns casos alteração do tipo de aditivos adicionado. Com base nos resultados deste estudo, pode-se concluir que embora a baixa implementação da nova rotulagem dos alimentos dos produtos analisados, a nova legislação introduziu alterações tanto na formulação dos principais ingredientes nutricionais em alguns produtos, como na alteração na ordem da lista de ingredientes. Além de fornecer rótulos mais claros e compreensíveis, ajuda a promover uma sociedade informada onde as pessoas podem fazer escolhas conscientes na hora da compra.

PALAVRAS-CHAVE: Rotulagem, nova rotulagem

¹ Universidade Federal de Santa Maria, giannepc177@gmail.com

² Universidade Federal de Santa Maria, nataliafranzin6@gmail.com

³ Universidade Federal de Santa Maria, andreiacirolini@gmail.com