



4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO

31 DE JULHO E
1º DE AGOSTO DE 2026
RITZ LAGOA DA ANTA
MACEIÓ/AL

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO:



O IMPACTO DA CESSAÇÃO DO TABAGISMO NA PREVENÇÃO E PROGNÓSTICO DO CÂNCER DE PULMÃO

4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 4ª edição, de 31/07/2026 a 01/08/2026

ISBN dos Anais: 978-65-5465-188-2

CAMPOS; Ana Carolina Vieira Campos¹, ALBUQUERQUE; Anne Eloise Neves de Albuquerque², CAVALCANTE; Anna Beatriz Oliveira Cavalcante³, CAVALCANTE; Flávia Maria Tenório Cavalcante⁴, BARBOSA; Isadora Carla Tenório de Holanda Barbosa⁵, SOUZA; Cesario da Silva Souza⁶

RESUMO

Introdução: O câncer de pulmão permanece entre as principais causas de morte por neoplasias no mundo, apresentando elevada incidência e mortalidade. O tabagismo é o principal fator de risco para o desenvolvimento da doença, sendo responsável pela maioria dos casos. Além de contribuir para a prevenção, a interrupção do hábito de fumar também melhora o prognóstico de pacientes já diagnosticados, reduzindo complicações, favorecendo a resposta ao tratamento e aumentando a sobrevida. Dessa forma, estratégias de cessação do tabagismo devem ser incorporadas às diferentes fases do cuidado oncológico. **Objetivo:** Identificar e sintetizar as evidências científicas sobre os benefícios da cessação do tabagismo na prevenção e no prognóstico de pacientes com câncer de pulmão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em junho de 2026, por meio de busca na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores “Lung Cancer”, “Smoking Cessation” e “Tobacco Smoking”, combinados pelo operador booleano AND. Inicialmente, foram identificados 74 artigos. Após aplicação dos critérios de inclusão — estudos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra, nos idiomas inglês e português e relacionados ao tema — foram selecionados 10 artigos para análise. Excluíram-se estudos duplicados, revisões sem critérios metodológicos definidos e pesquisas que não abordavam diretamente a influência da cessação do tabagismo na prevenção ou no prognóstico do câncer de pulmão. **Resultados:** Os estudos demonstraram que a interrupção do tabagismo reduz o risco de desenvolvimento do câncer de pulmão, inclusive entre indivíduos com longo histórico de exposição ao cigarro. Em pacientes diagnosticados, a cessação esteve associada à melhor resposta aos tratamentos, menor ocorrência de complicações pós-operatórias, redução da recorrência tumoral e aumento da sobrevida global. Também foram observadas melhorias na função pulmonar, na qualidade de vida e na redução de sintomas respiratórios. Além disso, os estudos destacam a importância da implementação de programas estruturados de apoio à cessação do tabagismo na assistência oncológica. **Conclusão:** A cessação do tabagismo constitui uma das principais estratégias para a prevenção do câncer de pulmão e para a melhoria dos desfechos clínicos em pacientes

¹ UNIMA, ana.unit141@gmail.com

² UNIMA, anne.nevess96@gmail.com

³ UNIMA, beatrizocavalcante@hotmail.com

⁴ UNIMA, flaviatodias82@gmail.com

⁵ UNIMA, isatenorioh12@gmail.com

⁶ UNIMA, cesario.souza@afya.com.br

diagnosticados. A inclusão de intervenções voltadas ao abandono do tabaco durante o acompanhamento oncológico favorece melhores respostas terapêuticas, reduz complicações e contribui para o aumento da qualidade de vida e da sobrevida, reforçando a necessidade de fortalecer políticas de prevenção e programas de cessação do tabagismo.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer, Oncologia, Pulmão, Tabagismo

¹ UNIMA, ana.unit141@gmail.com
² UNIMA, anne.nevess96@gmail.com
³ UNIMA, beatrizocavalcante@hotmail.com
⁴ UNIMA, flaviatodias82@gmail.com
⁵ UNIMA, isatenoriohb12@gmail.com
⁶ UNIMA, cesario.souza@afya.com.br