



4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO

31 DE JULHO E
1º DE AGOSTO DE 2026
RITZ LAGOA DA ANTA
MACEIÓ/AL

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO:



SARCOPENIA E MEDICINA DE PRECISÃO NO CÂNCER DE PULMÃO: IMPLICAÇÕES PROGNÓSTICAS E TERAPÊUTICAS.

4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 4ª edição, de 31/07/2026 a 01/08/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-188-2

ROZA; Rebecca Fonseca Santa¹, ROZA; Isadora Fonseca Santa²

RESUMO

Introdução: O câncer de pulmão apresenta grande complexidade clínica devido à diversidade de características dos pacientes e às diferentes respostas aos tratamentos disponíveis. Nesse cenário, a medicina de precisão busca uma abordagem mais individualizada, considerando fatores tumorais e características do próprio paciente. A sarcopenia, definida pela redução da massa e da função muscular, tem recebido atenção no contexto oncológico por estar relacionada às alterações causadas pela própria doença e pelo tratamento. Dessa forma, compreender sua relação com o câncer de pulmão torna-se relevante para aprimorar a avaliação clínica e as estratégias terapêuticas. **Objetivo:** Analisar as implicações prognósticas e terapêuticas da sarcopenia em pacientes com câncer de pulmão no contexto da medicina de precisão. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura conforme as recomendações do protocolo PRISMA 2020, utilizando as bases PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e LILACS. Foram utilizados os descritores: “LUNG CANCER”, “NON-SMALL CELL LUNG CANCER”, “SARCOPENIA” e “MUSCLE MASS” combinados por meio do operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos clínicos publicados entre 2021 e 2026, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos artigos de revisão, teses, dissertações, relatos de caso e estudos que não abordassem diretamente a associação entre sarcopenia e câncer de pulmão. A pergunta norteadora baseada na estratégia PICO foi: “Em pacientes com câncer de pulmão, a presença de sarcopenia está associada a pior prognóstico e menor resposta aos tratamentos?”. **Resultados e discussão:** Os estudos analisados demonstraram que a sarcopenia apresenta importante valor prognóstico em pacientes com câncer de pulmão, principalmente quando avaliada por métodos de composição corporal, como a tomografia computadorizada. Roschel et al. (2021), Katsui et al. (2021) e Kawaguchi et al. (2021) associaram a redução da massa muscular a pior evolução clínica, com maior risco de mortalidade e recorrência após tratamentos cirúrgicos e multimodais. Além disso, Ilic et al. (2021) evidenciaram que a associação entre sarcopenia e fragilidade auxilia na identificação de pacientes com maior risco, enquanto Tenuta et al. (2021) relacionaram a perda muscular à inflamação e à resposta terapêutica. Estudos recentes também sugerem que a sarcopenia pode influenciar a tolerância aos

¹ Universidade Tiradentes - UNIT/SE, rebeccafsr@gmail.com

² Centro Universitário de Maceió, isadfsr@gmail.com

tratamentos e a ocorrência de eventos adversos durante a imunoterapia. Nesse contexto, a avaliação da massa muscular por tomografia computadorizada apresenta potencial como biomarcador complementar na medicina de precisão, contribuindo para a estratificação de risco e para a definição de estratégias terapêuticas mais individualizadas, considerando não apenas as características tumorais, mas também a condição corporal do paciente. Conclusão: A sarcopenia demonstra relevância como marcador prognóstico e terapêutico em pacientes com câncer de pulmão, estando associada a piores desfechos clínicos, maior risco de mortalidade e menor tolerância aos tratamentos. A avaliação da composição corporal por tomografia computadorizada apresenta potencial para integrar a prática clínica como ferramenta complementar na medicina de precisão. Dessa forma, a identificação precoce da perda muscular pode contribuir para uma melhor estratificação dos pacientes e para o desenvolvimento de abordagens terapêuticas mais individualizadas, considerando não apenas as características do tumor, mas também a condição funcional do indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer de pulmão, Composição corporal, Desfechos do tratamento, Medicina de precisão, Sarcopenia

¹ Universidade Tiradentes - UNIT/SE, rebeccafr@gmail.com

² Centro Universitário de Maceió, isadfr@gmail.com