



4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO

31 DE JULHO E
1º DE AGOSTO DE 2026
RITZ LAGOA DA ANTA
MACEIÓ/AL

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO:



REABILITAÇÃO PULMONAR E EXERCÍCIOS FÍSICO-RESPIRATÓRIOS NO PÓS-OPERATÓRIO DE LOBECTOMIA POR CÂNCER DE PULMÃO: REVISÃO INTEGRATIVA

4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 4ª edição, de 31/07/2026 a 01/08/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-188-2

SILVA; Mário Gabriel Belo Marinho Silva¹, SETTON; Dayane Santos Oliveira², SILVA; Márcio Davi Batista³, SILVA; Raissa Rafaella Santos Moreno da⁴, COMASSETTO; Isabel⁵

RESUMO

Introdução: A lobectomia se consolida como uma abordagem eficaz para o tratamento do câncer de pulmão em estágios iniciais, contudo a ressecção do órgão tem por consequência a redução da capacidade funcional respiratória. Nesse contexto, protocolos de reabilitação pulmonar multidisciplinares se mostram essenciais para a recuperação da qualidade de vida desses pacientes. **Objetivo:** Identificar as evidências científicas sobre os efeitos de exercícios físicos e respiratórios na reabilitação pulmonar de pacientes em tratamento para câncer de pulmão submetidos à lobectomia. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura realizada na base de dados PubMed, utilizando os descritores *lung neoplasms*, *rehabilitation* e *exercise*. O estudo contemplou ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e metanálises publicados entre os anos de 2021 e 2026. **Resultados:** A literatura recente indica que a associação entre exercícios aeróbicos, respiratórios e de fortalecimento foram eficazes na melhora da função pulmonar, efeito que pode ser observado a partir da interpretação de indicadores como volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1) e volume ventilatório máximo (VVM). Além disso, observou-se benefícios no manejo de sintomas pós-operatórios, como fadiga, dispneia e tosse crônica persistente, que figuraram entre os mais graves nos resultados relatados pelos pacientes (PROs) em trabalhos anteriores. O Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6M), por sua vez, evidenciou aumento significativo na tolerância ao esforço em pacientes que tiveram os exercícios incluídos em sua rotina pós-cirúrgica, em comparação àqueles que permaneceram na estratégia de reabilitação convencional. Observou-se ainda que a intervenção pré-operatória, conhecida por pré-habilitação, foi capaz de melhorar o condicionamento físico dos pacientes e, em alguns casos, reduzir o tempo de internação após a abordagem cirúrgica. **Conclusão:** A reabilitação baseada em exercícios físico-respiratórios promove avanços clínicos relevantes na resistência cardiorrespiratória e no controle sintomático pós-lobectomia, embora a literatura científica analisada aponte para a necessidade de estudos com amostras maiores e acompanhamento de longo prazo para a consolidação desses protocolos.

¹ AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, gabrielbelomarinho@gmail.com

² AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, day-ane@hotmail.com

³ AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, mdavibatista2006@gmail.com

⁴ AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, raissarafealla13@gmail.com

⁵ UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS, isabel.comassetto@eef.ufal.br

PALAVRAS-CHAVE: Câncer de Pulmão, Exercício Físico, Lobectomia, Reabilitação Pulmonar, Terapia Respiratória

¹ AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, gabrielbelomarinho@gmail.com
² AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, day-ane@hotmail.com
³ AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, mdavibatista2006@gmail.com
⁴ AFYA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, raissarafealla13@gmail.com
⁵ UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS, isabel.comassetto@eenf.ufal.br