



4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO

31 DE JULHO E
1º DE AGOSTO DE 2026
RITZ LAGOA DA ANTA
MACEIÓ/AL

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO:



A IMPORTÂNCIA DO MANEJO DA DOR NOS CUIDADOS PALIATIVOS DE PACIENTES COM CÂNCER DE PULMÃO

4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 4ª edição, de 31/07/2026 a 01/08/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-188-2

ALBUQUERQUE; ANNE ELOISE NEVES DE ¹, CAMPOS; Ana Carolina Vieira ², DIAS; Flávia Maria Tenório Cavalcante Dias ³, BARBOSA; Isadora Carla Tenório de Holanda ⁴, CAVALCANTE; Anna Beatriz Oliveira ⁵, SOUZA; Cesário da Silva ⁶

RESUMO

Introdução: O câncer de pulmão representa uma das principais causas de mortalidade por neoplasias em todo o mundo, sendo frequentemente diagnosticado em estágios avançados. Nesses casos, a dor configura um dos sintomas mais prevalentes e incapacitantes, comprometendo significativamente a qualidade de vida e o bem-estar físico, emocional e social dos pacientes. Nesse contexto, os cuidados paliativos desempenham papel essencial ao promover a prevenção e o alívio do sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação e tratamento adequado da dor e de outros sintomas. Além do controle sintomático, essa abordagem contempla suporte psicossocial, espiritual e comunicação eficaz entre equipe multiprofissional, paciente e familiares, favorecendo uma assistência humanizada e centrada nas necessidades individuais. **Objetivo:** Identificar e sintetizar as evidências disponíveis acerca da importância do manejo da dor nos cuidados paliativos e sua influência na qualidade de vida de pacientes com câncer de pulmão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada em junho de 2026, com busca na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores “Lung Cancer”, “Palliative Care” e “Pain Management”, combinados pelo operador booleano AND, resultando em 61 artigos, dos quais cinco foram selecionados. Em seguida, empregaram-se os descritores “Lung Cancer”, “Cancer Pain” e “Palliative Care”, também combinados por AND, identificando 18 estudos, dos quais três foram incluídos. Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas inglês e português, relacionados ao manejo da dor em pacientes com câncer de pulmão. Excluíram-se estudos duplicados, sem texto completo ou que não abordavam diretamente o tema, totalizando oito artigos na revisão. **Resultados:** Os estudos demonstraram que o manejo adequado da dor, por estratégias farmacológicas e não farmacológicas, está associado à melhora da qualidade de vida, da funcionalidade, da qualidade do sono e do bem-estar geral, além da redução da intensidade dolorosa e do impacto emocional da doença. A integração precoce dos cuidados paliativos ao tratamento oncológico favoreceu maior controle dos sintomas, redução do sofrimento psicológico e maior satisfação de pacientes e familiares. A atuação multiprofissional e a comunicação clara sobre os objetivos terapêuticos foram apontadas como

¹ unima afya, anne.nevess96@gmail.com

² unima afya, ana.unit141@gmail.com

³ unima afya, flaviatcdias82@gmail.com

⁴ unima afya, isatenorioh12@gmail.com

⁵ unima afya, beatrizocavalcante@hotmail.com

⁶ unima afya, cesario.souza@afya.com.br

fatores fundamentais para um manejo mais eficaz da dor. Entretanto, observou-se escassez de estudos voltados a protocolos específicos para pacientes com câncer de pulmão. **Conclusão:** O manejo adequado da dor constitui um dos pilares dos cuidados paliativos em pacientes com câncer de pulmão, contribuindo para a redução do sofrimento e a promoção da qualidade de vida. A associação entre controle da dor, suporte psicossocial e atuação multiprofissional mostrou-se eficaz na melhoria do bem-estar físico e emocional. Assim, reforça-se a importância da integração precoce dos cuidados paliativos ao tratamento oncológico, visando uma assistência humanizada, integral e centrada nas necessidades do paciente.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer de pulmão, Cuidados paliativos, manejo da dor, Dor oncológica, qualidade de vida

¹ unima afya, anne.neves96@gmail.com
² unima afya, ana.unit141@gmail.com
³ unima afya, flaviatcdias82@gmail.com
⁴ unima afya, isatenoriohb12@gmail.com
⁵ unima afya, beatrizocavalcante@hotmail.com
⁶ unima afya, cesario.souza@afya.com.br