



4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO

31 DE JULHO E
1º DE AGOSTO DE 2026
RITZ LAGOA DA ANTA
MACEIÓ/AL

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO:



ALÉM DA SOBREVIDA: IMPACTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS PRECOSES NA QUALIDADE DE VIDA E NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM CÂNCER DE PULMÃO AVANÇADO

4º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 4ª edição, de 31/07/2026 a 01/08/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-188-2

LIMA; Maria de Fátima Lins¹, ARAÚJO; Carolina Zau Serpa de², BENZENUTO; Sabrina Lós Menezes Lopes³, CARVALHO; Mariana Heloiza Ribeiro⁴, MARQUES; Júlia de Almeida Magalhães⁵, CRUZ; Heloisa Carvalho⁶

RESUMO

Introdução: O câncer de pulmão permanece entre as principais causas de mortalidade por câncer no mundo, frequentemente diagnosticado em estágio avançado e associado a elevada carga sintomática e impacto na qualidade de vida. Nesse contexto, os cuidados paliativos precoces têm sido incorporados ao tratamento oncológico com o objetivo de promover assistência integral e centrada no paciente. **Objetivo:** Analisar os benefícios da implementação precoce dos cuidados paliativos em pacientes com câncer de pulmão avançado, com ênfase na qualidade de vida, controle de sintomas e desfechos clínicos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada na base MEDLINE, via PubMed, utilizando os descritores ("Lung Neoplasms"[Mesh] OR "lung cancer") AND ("Palliative Care"[Mesh] OR "early palliative care"). Foi aplicado filtro para estudos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas inglês e português. A busca identificou 269 resultados, dos quais 10 atenderam aos critérios de elegibilidade após triagem por títulos e resumos, compondo a análise final. **Resultados e Discussão:** Os cuidados paliativos precoces demonstraram benefício consistente na qualidade de vida de pacientes com câncer de pulmão avançado, constituindo o desfecho mais robusto entre os estudos analisados. A maioria dos ensaios clínicos randomizados e a meta-análise incluída evidenciaram melhora significativa ou manutenção favorável da qualidade de vida, incluindo aumento dos escores em instrumentos validados como o FACT. Benefícios semelhantes foram observados em diferentes modelos de cuidado, incluindo telemedicina e acompanhamento escalonado. "Os efeitos sobre a sobrevida mostraram-se inconsistentes. Apenas a meta-análise incluída demonstrou benefício significativo (HR=1,60), enquanto os demais estudos não reproduziram esse achado, sugerindo que a sobrevida não deve ser considerada o principal desfecho da intervenção. Em relação aos desfechos psicológicos, como ansiedade e depressão, os resultados foram heterogêneos, com benefício observado em aproximadamente um terço dos estudos, enquanto outros não demonstraram diferença significativa, indicando variabilidade conforme o tipo e tempo de intervenção. Quanto à utilização dos

¹ CESMAC, mfil72813@gmail.com

² CESMAC, carolinazau@uol.com.br

³ CESMAC, sabrina17lopes@gmail.com

⁴ CESMAC, marianaheloiza@hotmail.com

⁵ UNCISAL, julia.marques@academico.uncisal.edu.br

⁶ UNCISAL, heloisa.cruzmd@gmail.com

serviços de saúde, observou-se impacto relevante, com redução substancial (aproximadamente 49%) no número de consultas em modelos de cuidado escalonado e baixa taxa de implementação precoce, com apenas cerca de 8% dos pacientes com câncer metastático recebendo cuidados paliativos precoces, evidenciando importante lacuna entre evidência científica e a prática clínica. **Conclusão:** Os cuidados paliativos precoces em pacientes com câncer de pulmão avançado demonstram benefícios consistentes na qualidade de vida, no cuidado centrado no paciente e na organização do cuidado em saúde. Embora haja evidência sugestiva de impacto em sobrevida, esse achado permanece inconsistente. Os achados reforçam que o principal valor dos cuidados paliativos precoces reside na promoção de qualidade de vida e cuidado centrado no paciente, mais do que em potenciais ganhos de sobrevida, sustentando sua integração como componente essencial do tratamento oncológico.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer de Pulmão, Cuidados Paliativos, Qualidade de Vida, Serviços de Saúde

¹ CESMAC, mfl72813@gmail.com

² CESMAC, carolinazau@uol.com.br

³ CESMAC, sabrina17lopes@gmail.com

⁴ CESMAC, marianaheloiza@hotmail.com

⁵ UNCISAL, julia.marques@academico.uncisal.edu.br

⁶ UNCISAL, heloisa.cruzmd@gmail.com