

# A INFLUÊNCIA DE INTERVENÇÕES NÃO FARMACOLÓGICAS NO PROGNÓSTICO DA NEOPLASIA PULMONAR: UMA REVISÃO NARRATIVA COM ÊNFASE EM ASPECTOS NUTRICIONAIS E NA ATIVIDADE FÍSICA

3º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 3ª edição, de 01/08/2025 a 02/08/2025  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-159-2

CARNEIRO; Manoel dos Santos<sup>1</sup>, BARROS; Manuela Martins<sup>2</sup>, NEIVA; Jeovanna Souza<sup>3</sup>, GAMA; Leidyane Silva<sup>4</sup>, MOURA; Antônio Victor Calazans<sup>5</sup>, BARROS; Viviane Martins<sup>6</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A análise da relação entre dieta e mortalidade por câncer evidencia a relevância de uma alimentação equilibrada e da prática regular de exercícios físicos no prognóstico de pacientes com neoplasia pulmonar. Maus hábitos alimentares devem ser cuidadosamente investigados quanto ao seu potencial em aumentar o risco de progressão de diferentes tipos de câncer, incluindo o câncer de pulmão. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo avaliar a influência dos hábitos alimentares e da atividade física como fatores coadjuvantes no tratamento do câncer de pulmão, destacando seu impacto na melhoria do prognóstico de pacientes acometidos pela neoplasia. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica por meio da consulta a artigos indexados na base de dados PubMed, contemplando o período de 2021 a 2025. Durante a busca, foram empregados os descritores "Câncer de pulmão", "Dieta" e "Exercício físico", bem como seus correspondentes em inglês. Foram selecionados cinco artigos com base na análise dos títulos, resumos e textos completos. Foram incluídos estudos de revisão de literatura e ensaios clínicos randomizados, enquanto os demais tipos de pesquisa foram excluídos, a fim de assegurar uma síntese consistente e relevante sobre o tema. **Resultados e discussão:** Foram tema da análise as intervenções não farmacológicas relacionadas ao câncer de pulmão. No âmbito terapêutico, a intervenção nutricional com aporte proteico adequado demonstra efeitos benéficos, contribuindo para a atenuação dos quadros de desnutrição e sarcopenia, frequentemente observados em pacientes oncológicos. No contexto da imunonutrição, os ácidos graxos poli-insaturados da série ômega-3 exercem papel relevante na modulação da resposta inflamatória sistêmica, por meio da regulação de vias de sinalização celular envolvidas na progressão tumoral e nas complicações associadas. Adicionalmente, micronutrientes como as vitaminas A, C e E, bem como os minerais selênio e zinco, apresentam propriedades antioxidantes, atuando na neutralização de espécies reativas de oxigênio geradas durante a quimioterapia, o que pode reduzir o estresse oxidativo celular. A utilização integrada desses recursos nutricionais associa-se à melhora do estado nutricional e funcional de pacientes submetidos à ressecção cirúrgica do câncer de pulmão, além de contribuir para a redução da incidência e da gravidade de complicações pós-operatórias. Além disso, pacientes com malignidades que fizeram jejum antes e/ou após a quimioterapia relataram redução da fadiga e dos efeitos colaterais gastrointestinais. Já o treinamento físico pode atuar como abordagem não farmacológica eficaz, tanto na reabilitação pulmonar, quanto na recuperação da musculatura respiratória. Também destacam-se melhorias na qualidade de vida do paciente, reduzindo a fadiga e preservando a massa muscular esquelética. Outros benefícios são evidenciados, como em relação ao sono, no sofrimento psicológico, ritmo circadiano e função física. **Conclusão:** Os hábitos alimentares e o estilo de vida impactam diretamente o prognóstico do câncer de pulmão. Uma dieta equilibrada, aliada a estratégias nutricionais e à prática de atividade física assistida, pode reduzir riscos, melhorar a resposta ao tratamento e proporcionar melhor qualidade de vida durante o enfrentamento da doença. Portanto, uma abordagem multidisciplinar centrada nos eixos dietético e físico é essencial para a manutenção da integridade orgânica do paciente.

<sup>1</sup> Afiya - Centro Universitário Salvador, mmanoel.santos333@gmail.com  
<sup>2</sup> Afiya - Centro Universitário Salvador, manumartins4@gmail.com  
<sup>3</sup> Afiya - Centro Universitário Salvador, jeovanna.neiva@gmail.com  
<sup>4</sup> Afiya - Centro Universitário Salvador, leidyanesgama@gmail.com  
<sup>5</sup> Afiya - Centro Universitário Salvador, antoniovictorcm@hotmail.com  
<sup>6</sup> Universidade Federal de Sergipe, vivimartinsb@gmail.com

<sup>1</sup> Afya - Centro Universitário Salvador, mmanoel.santos333@gmail.com  
<sup>2</sup> Afya - Centro Universitário Salvador, manumartins4@gmail.com  
<sup>3</sup> Afya - Centro Universitário Salvador, jeovanna.neiva@gmail.com  
<sup>4</sup> Afya - Centro Universitário Salvador, leidyanesgama@gmail.com  
<sup>5</sup> Afya - Centro Universitário Salvador, antonioivictorcm@hotmail.com  
<sup>6</sup> Universidade Federal de Sergipe, vivimartinsb@gmail.com