

# ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM CÂNCER PULMONAR NO BRASIL: REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

3º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 3ª edição, de 01/08/2025 a 02/08/2025  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-159-2

MORAES; Maria Luísa de Lucena<sup>1</sup>, CALIXTO; Fernanda Araújo Felipe<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O câncer de pulmão é uma das principais causas de mortalidade no Brasil e no mundo, apresentando desafios significativos na qualidade de vida dos pacientes. A fisioterapia tem se destacado como uma intervenção fundamental na reabilitação, ajudando na melhora da função respiratória, na redução de sintomas e no fortalecimento muscular. Apesar do seu potencial, há necessidade de consolidar evidências sobre sua atuação específica no contexto brasileiro, especialmente entre 2015 e 2025.

**Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura brasileira publicada entre 2015 e 2025, para analisar a atuação da fisioterapia na reabilitação de pacientes com câncer de pulmão e identificar os benefícios observados na prática clínica.

**Metodologia:** Foi realizada uma busca em bases de dados nacionais, como Scielo, LILACS e Google Acadêmico, utilizando os termos "câncer de pulmão", "fisioterapia" e "benefícios". Foram selecionados artigos originais, revisões e estudos de caso publicados em português, que abordassem a atuação da fisioterapia na reabilitação de pacientes com câncer de pulmão no Brasil, no período de 2015 a 2025. A análise considerou a metodologia, os resultados e as conclusões de cada estudo, buscando identificar padrões e evidências consistentes.

**Resultados e discussão:** Os estudos revisados demonstram que a fisioterapia desempenha papel crucial na melhora da capacidade respiratória, redução de dispneia e fadiga, além de promover o fortalecimento muscular e a melhora da mobilidade. Técnicas como exercícios respiratórios, fisioterapia motora e reabilitação pulmonar têm mostrado resultados positivos na qualidade de vida dos pacientes. Além disso, a intervenção fisioterapêutica contribui para a redução de complicações pós-operatórias e melhora a tolerância aos tratamentos oncológicos. Apesar das evidências favoráveis, há necessidade de maior padronização dos protocolos e de estudos longitudinais que avaliem os efeitos a longo prazo.

**Conclusão:** A fisioterapia é uma aliada fundamental na reabilitação de pacientes com câncer de pulmão no Brasil, promovendo benefícios que impactam positivamente na recuperação e na qualidade de vida. Os estudos disponíveis reforçam a importância de integrar a fisioterapia às equipes multidisciplinares no tratamento oncológico, garantindo uma abordagem mais completa e eficaz. Futuramente, é essencial ampliar a pesquisa e a implementação de protocolos padronizados para maximizar os benefícios dessa intervenção.

**PALAVRAS-CHAVE:** Benefícios, Cancer de pulmao, fisioterapia

<sup>1</sup> Capacitá, malullm@hotmail.com

<sup>2</sup> Capacitá, fernandafelipeft@gmail.com