

É O TREINO DE EXERCÍCIO AERÓBICO DURANTE A HEMODIÁLISE UMA INTERVENÇÃO VIÁVEL PARA A DISFUNÇÃO AUTONÔMICA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA CRÔNICA RENAL? UM ENSAIO CLÍNICO LONGITUDINAL PROSPECTIVO

1º Congresso Estadual de Biotecnologia e Medicina no Acre, 1ª edição, de 17/11/2022 a 19/11/2022
ISBN dos Anais: 978-65-5465-013-7

MORAIS; Mauro José de Deus¹, **NETO;** Rubens Santana de Almeida², **SANTOS;** Amanda Vitória Rodrigues dos³, **PREISIGHE;** Carine Cristhel Rufino⁴, **BUENO;** Ravel dos Santos⁵, **LEITÃO;** Francisco Naildo Cardoso Leitão⁶

RESUMO

Introdução: Os exercícios físicos ajudam na reabilitação e recuperação de várias doenças. Os problemas cardiovasculares e de hipertensão são as principais causas de pessoas que são afetadas por problemas renais que, como consequência, afetam a variabilidade do ritmo cardíaco (HRV) do indivíduo. A atividade física desenvolvida de uma forma bem planeada e minuciosa pode ser uma componente no tratamento deste problema. **Objetivo:** O nosso objetivo era avaliar os efeitos da intervenção do exercício aeróbico durante hemodiálise sobre a regulação autonômica do ritmo cardíaco em indivíduos com doença renal crônica (CKD). **Métodos:** Este foi um ensaio longitudinal realizado em 19 pacientes com CKD. Os pacientes foram submetidos a três sessões semanais de exercício aeróbico durante 30 minutos durante 12 semanas, durante 12 semanas, durante a hemodiálise (três meses). **Resultados:** HRV foi analisado antes e depois da formação protocolar. Índices lineares de HRV não foram diferentes entre antes e depois da formação protocolar. Análise não-linear dos VHR indicou valores reduzidos de determinismo ($p=0,008$, Cohen's $d=0,82$) e entropia ($p=0,003$, Cohen's $d=0,84$) após o protocolo de formação. **Conclusão:** Em conclusão, o treino de exercício aeróbico durante a hemodiálise não melhorou o controle autonômico do ritmo cardíaco em doentes com CKD. **Palavras-chave:** sistema nervoso autonômico, sistema cardiovascular, exercício, doenças renais, diálise renal.

PALAVRAS-CHAVE: Sistema nervoso autônomo, sistema cardiovascular, exercício, diálise renal, doenças renais

¹ Universidade Federal do Acre, UFAC, mauro.morais@ufac.br

² Laboratório Multidisciplinar de Estudos e Escrita Científica em Ciências e Saúde da UFAC, rubensalmeidam@gmail.com

³ Universidade Federal do Acre, UFAC, amandarodriguesxyz@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Acre, UFAC, CARINE.CRISTHEL@GMAIL.COM

⁵ Universidade Federal do Acre, ravel.bueno23@gmail.com

⁶ Universidade Federal do Acre, doutornacal@gmail.com